

<p>Согласован: Заведующий МБДОУ «Детский сад №3» <i>И.В. Жаботинская</i> И.В. Жаботинская</p>	<p>Утверждаю: Председатель Управляющего Совета <i>И.А. Татаринцева</i> Татаринцева И.А. Протокол №3 от 12.05.2022 г</p>
---	---

## ПРОЕКТ «Тропа здоровья»

Выполнил: Управляющий совет

### Информационная справка

Образовательная организация: муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида №3»

Срок реализации: июнь-август 2022 г.

Автор разработки проекта интерьерное оформление: Управляющий совет МБДОУ «Детский сад №3» совместно с МБДОУ «Детский сад №3»

Ответственные за исполнение:

председатель Управляющего совет Татаринцева И.А.

Заведующий МБДОУ «Детский сад №3» Жаботинская И.В.

### Проект «Тропа здоровья на участке детского сада»

#### Актуальность и обоснование проекта.

Одной из главных задач дошкольного воспитания и образования является сохранение и укрепление здоровья детей. В связи с этим возрастает значение воспитания здорового образа жизни каждого человека. Актуальным становится утверждение Н.М. Амосова: «Чтобы быть здоровым, нужны собственные усилия, постоянные и значительные. Заменить их нельзя ничем». Эта задача должна решаться не только с помощью медицины, но и с использованием педагогических методов, путем внедрения способов и средств неспецифической профилактики заболеваний. Следовательно, решение проблемы физического развития и здоровья детей дошкольного возраста должно быть направлено на формирование у дошкольников навыков и умений здорового образа жизни, знаний о собственном организме и здоровье, в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями каждого ребенка. А также, развитие установки на поддержание здорового образа жизни, воспитание культуры здоровья, интереса к оздоровлению собственного организма, ответственность за свое здоровье.

Особое внимание уделяется применению здоровьесберегающих технологий в период летних оздоровительных мероприятий, в которые вовлечены все участники образовательного процесса: педагоги, медицинский

персонал, родители и сами дети. Где основными средствами оздоровления выступают естественные факторы: солнце, воздух, вода. Для укрепления здоровья в летний период, особенно для профилактики и коррекции плоскостопия, нарушений осанки, функций опорно-двигательного аппарата, закаливание с использованием естественных, природных, целительных факторов и была организована в нашем детском саду «Тропа здоровья».

#### **Цель проекта:**

«Тропа здоровья» позволяет проводить профилактику и коррекцию здоровья детей в игровой форме в естественных условиях окружающей среды.

#### **Основные задачи:**

- профилактика плоскостопия;
- улучшение координации движения;
- улучшения функции сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма;
- повышение сопротивляемости организма к инфекционным заболеваниям и закаливание детей;
- улучшение эмоционально-психологического состояния детей;
- приобщение к здоровому образу жизни.

**Тип проекта:** практико-оздоровительный.

**Длительность проекта:** летний период.

**Участники проекта:** управляющий совет детского сада, воспитатели, родители.

#### **Алгоритм организации «Тропы здоровья».**

**I этап:** создание творческой группы, проведение информационных совещаний по составлению проекта.

**Состав группы:** Управляющий совет, заведующий МБДОУ.

На обсуждение были вынесены вопросы:

- необходимость создания «Тропы здоровья»
- методика оздоровления детей с помощью «Тропы здоровья»;
- охрана жизни и здоровья детей во время пребывания на объекте;
- ландшафтный дизайн

**II этап:** проведение работы с родителями, по оказанию посильной помощи (приобретение материалов), привлечение к самому процессу реализации проекта.

#### **Расположение «Тропы здоровья»:**

Длина 10 м, ширина 50-60 см; участки от 1 м – до 2 м имеют разное покрытие:

- \* деревянные спилы;
- \* песок;

- камушки;
- \* прутья
- \* морская галька;
- \* шишки

Большая часть поверхности «Тропы здоровья» представляет собой травяной покров.

«Тропа здоровья» расположена на территории детского сада, где есть хорошо освещенная солнцем местность. Дети могут играть, получая световоздушные ванны и закаливающие процедуры (хождение босиком по различной поверхности, обливание стоп водой). Необходимо при этом соблюдать температурный режим воздуха и воды, а также питьевой режим.

### **III этап Заключительный**

#### **Построение «Тропы здоровья»**

#### **Гипотеза работы.**

Суть работы состоит в том, что каждый из участников творческой группы сможет проявить себя в том виде. Все участники могут выбрать себе работу по душе, самостоятельно выбрав размер работы, материалы. Использование в работе «Тропы здоровья» поможет формировать у дошкольников навыков и умений здорового образа жизни, знаний о собственном организме и здоровье, в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями каждого.



