

### РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ (12 часовое пребывание)

Режимные моменты	1-ая младшая		2-ая младшая		средняя		старшая		подготовительная	
	время	длит-ть/мин	время	длит-ть/мин	время	длит-ть/мин	время	длит-ть/мин	время	длит-ть/мин
Прием детей, осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	80	7.00-8.20	80	7.00-8.20	80	7.00-8.20	80	7.00-8.20	80
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10	8.20-8.30	10	8.20-8.30	10	8.20-8.30	10	8.20-8.30	10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00	30	8.30-8.50	20	8.30-8.50	20	8.30-8.50	20	8.30-8.50	20
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.00-9.10	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10
Образовательная деятельность (групповая, подгрупповая), физминутки	9.10-9.20 9.30-9.40	20+10	9.00-9.15 9.25-9.40	30+10	9.00-9.20 9.30-9.50	40+10	9.00-9.25 9.35-10.00	50+10	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	90+20
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	9.40-10.30	50	9.40-10.30	50	9.50-10.30	40	10.00-10.30	30	-	-
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30	10.50-11.00	10
Прогулка, возвращение с прогулки,	11.00-12.00	60	11.00-12.10	70	11.00-12.20	80	11.00-12.40	100	11.00-12.40	100
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	30	12.10-12.30	20	12.20-12.40	20	12.40-13.00	20	12.40-13.00	20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон, постепенный подъем.	12.30-15.30	180	12.30-15.30	180	12.40-15.30	170	13.00-15.30	150	13.00-15.30	150
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	16.00-16.20	20	16.00-16.20	20	16.00-16.20	20	16.00-16.30	30	16.00-16.30	30
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах), прогулка	16.20-18.20	120	16.20-18.20	120	16.20-18.20	120	16.30-18.20	110	16.30-18.20	110
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	18.20-19.00	40	18.20-19.00	40	18.20-19.00	40	18.20-19.00	40	18.20-19.00	40

## РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ (10 часовое пребывание)

Режимные моменты	старшая		подготовительная	
	время	длит- ть/мин	время	длит- ть/ми н
Прием детей, осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	80	7.30-8.20	80
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10	8.20-8.30	10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-8.50	20	8.30-8.50	20
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10
Образовательная деятельность (групповая, подгрупповая) , физминутки	9.00-9.20 9.30- 9.50	40+10	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	75+20
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	9.50-10.30	40	10.35-10.50	15
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.30-11.00	30	10.50-11.00	10
Прогулка, возвращение с прогулки,	11.00-12.40	100	11.00-12.40	100
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	20	12.40-13.00	20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон, постепенный подъем.	13.00-15.30	150	13.00-15.30	150
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	30	16.00-16.30	30
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах), прогулка, уход домой	16.30-17.30	60	16.30-17.30	60

